



UNIENDO FUERZAS

Con los Pases Energéticos de Carlos Castaneda

"Esta corriente energética proveniente de una masa de practicantes que practican juntos, que un chamán podría ver fácilmente, crea una sensación de urgencia en los practicantes. Es como un viento vibratorio que los recorre y les da los elementos primarios del propósito. He tenido el privilegio de ver lo que yo consideraba un espectáculo portentoso: el despertar del propósito, la base energética del hombre. Don Juan Matus llamaba a esto intento inflexible." - Carlos Castaneda

Esta iniciativa sigue la intención original anterior de Carlos Castaneda y ofrece una oportunidad a todas las personas en el mundo que se han sentido energizadas e inspiradas por la práctica de estos movimientos para reunirse algunas veces al año, conectarse con otras personas que también sienten lo mismo, **y unir fuerzas**.

El propósito de estos Grupos Regionales de Práctica es forjar un acuerdo basado en la energía, la vitalidad, la alegría y la diversión, el deseo de compartir, aprender y acumular silencio interior, y la búsqueda de la libertad como fuerza guía.

Una intención más amplia para estos Grupos Regionales de Práctica ("Grupos Toltecas") es que cada región/idioma desarrolle su propia identidad personal y comunidad, y al mismo tiempo, que creemos una red de conexiones y colaboraciones crecientes entre regiones hasta que se convierta en una red mundial vibrante, en alineación con un planeta interdependiente.

- Nota de Miles Reid

Grupos de Práctica Regionales

México
USA
Europa en Inglés
Italia
Rusia
Europa en Francés
Argentina
Brasil
Europa en Español
Europe en Alemán
Bulgaria

Pautas para las Prácticas

Grupos

- La comunidad internacional hasta la fecha consta de once grupos en todo el mundo, práctica de México, práctica en inglés de Europa, práctica de EE. UU., práctica en francés de Europa, práctica en español de Europa, práctica de Brasil, práctica de Argentina, práctica en Alemán de Europa, práctica de Rusia, práctica de Italia y práctica de Bulgaria. Se formarán regiones adicionales a medida que se desarrolle el proyecto.
- Cada Grupo de Práctica Regional tendrá tantos participantes como sea posible, que vivan en esa región o hablen el idioma del grupo. Cualquier practicante individual puede ser parte de más de un grupo que se ajuste a ellos.
- Cada Grupo tendrá un Grupo de WhatsApp dedicado a través del cual todos los practicantes de ese grupo se comunican, se apoyan y planifican Prácticas. Cada practicante puede optar por recibir publicaciones a medida que ingresa y disfrutar de la sensación de conexión o desactivar las notificaciones para una sensación más privada y revisar las publicaciones a su discreción.
- Cada grupo organizará una Práctica Estacional, para un total de 4 prácticas por año (Práctica de Verano, Práctica de Otoño, Práctica de Invierno, Práctica de Primavera). El grupo puede organizar prácticas adicionales para ocasiones especiales, como los solsticios.

- Para 2024, la intención es realizar la primera práctica global unificada y hacer de esta práctica global un evento anual, con la asistencia de todos los practicantes de todos los grupos regionales, y desde donde construir otras actividades y colaboraciones que se llevarán a cabo en torno a ese evento, unidos a nivel mundial.

- La fecha y contenido de las Prácticas Temporales será fijada por cada grupo por consenso. Lo mismo para la selección de los pases y prácticas. Un método eficiente, por ejemplo, es que cada Grupo asigne 3 miembros dentro del grupo que se encarguen de guiar la próxima Práctica. El trío puede seleccionar qué movimientos y prácticas debe realizar el grupo. Puede haber solicitudes e intercambios dentro del grupo. Puede haber un tema general propuesto para una práctica de temporada y puede haber temas que se compartan con otras regiones.

- No hay cuota para participar en un grupo o una práctica. Los grupos individuales pueden compartir los costos locales, por ejemplo, el alquiler de un espacio si un grupo de miembros vive en la misma área y quiere reunirse en vivo para seguir la práctica de temporada en línea en un grupo en un estudio, o si quieren hacer alguna publicidad para invitar a nuevos miembros a su grupo. ELSI facilitará el espacio de las prácticas a través de su plataforma Zoom y proporcionará la administración de los chats de WhatsApp.

- Código de **Ética** de los grupos de WhatsApp:

- Los practicantes que participen apoyarán a todos los demás, serán respetuosos y traerán sus mejores intenciones al grupo, para que cada grupo sienta un ambiente de seguridad y camaradería.
- Los practicantes se esforzarán por evitar comandos sintácticos que reflejen juzgar a otros en el grupo, o la creación de jerarquías o tratar de ejercer control sobre otros dentro del grupo.
- Durante las Prácticas y entre ellas, en el chat de Whatsapp, se anima a todos a entrar en un lenguaje y una sintaxis comprometida con ensoñar hacia adelante, y en la conciencia de que todos en el grupo son seres mágicos.
- Los practicantes limitarán las publicaciones a compartir sobre su práctica personal, la logística del grupo y la coordinación de las Prácticas Estacionales, entradas sobre citas y enseñanzas del linaje de Carlos Castaneda y declaraciones de apoyo a los compañeros practicantes y evitarán publicar anuncios sobre otras prácticas, tradiciones y maestros, para mantener el enfoque dentro el grupo.

Coordinadores

- Cada Grupo tiene entre 3-6 participantes de ese grupo funcionando como Coordinadores.
- Los coordinadores ayudan a mantener la energía vibrante en el WhatsApp, coordinan las fechas y el contenido de las prácticas con los miembros de su Región y representan a la región en el grupo de WhatsApp de los coordinadores a nivel mundial que funcionará como un puente entre Regiones y facilitará la comunicación y la coordinación entre Regiones. , que fomentará futuras colaboraciones y prácticas conjuntas en todo el mundo.
- Los coordinadores pueden cambiar con el tiempo. Cada coordinador será responsable de ayudar a encontrar un reemplazo entre los practicantes de su grupo.
- Yo (Miles) interactuaré con los coordinadores y practicantes de los diferentes Grupos Regionales, publicaré comentarios en el WhatsApp y participaré guiando un segmento de Prácticas Estacionales según lo permita la disponibilidad, además de ofrecer apoyo energético y propósito.
- Los coordinadores darán la bienvenida a los nuevos practicantes a sus grupos y les proporcionarán la Bienvenida a Uniendo Fuerzas (nota de bienvenida, carta de presentación, audio y pautas), ya sea volviendo a publicarlos o enviándolos individualmente.

Practicantes

- Cualquier nivel de experiencia es bienvenido. Cualquier nivel de conocimiento previo de la tradición de los pases de Carlos Castaneda es bienvenido. Aquellos que solían practicar durante la primera ola de grupos de práctica que funcionaban localmente son bienvenidos, al igual que aquellos que comenzaron a practicar más recientemente y aquellos que nunca han practicado los pases de energía.
- Llevar ropa cómoda para los movimientos. Tenga disponible una colchoneta y una silla para los movimientos en esas posiciones. Tenga agua y una toalla que se pueda enrollar como almohada para los movimientos de la colchoneta y para cubrirse si el espacio no es cálido. Si el piso está frío o húmedo, se recomienda usar zapatos.
- Se recomienda empezar despacio y calentar los tendones y ligamentos. Regula la intensidad y la velocidad no por cómo se ven los demás en la cámara, sino por cómo se siente mejor el cuerpo. También se recomienda durante las Prácticas destinar tiempo para la práctica de tomar conciencia, es decir, detenerse un momento de pie, sentado o acostado, para notar el estado interno del cuerpo y la mente, provocado por la práctica que precedió. él.

- Cada practicante está invitado a compartir algo sobre la práctica con el grupo después de cada Práctica de Temporada para reforzar las energías generadas por la práctica. El lenguaje positivo y las respuestas de apoyo tienen el efecto de elevar la energía en el chat para todos.
- Los coordinadores de cada Grupo Regional traerán a las reuniones globales las noticias, preguntas e ideas de su grupo, para que todos naveguen con la sensación de estar conectados con todos los grupos alrededor del mundo.
- El lema es que la fuerza de los individuos dentro de cada grupo hace fuertes a los grupos y eso hace que todo el mundo se proyecte fuerte. Se invita a cada practicante de un grupo a comunicarse con su comunidad para invitar a las personas a unirse a su grupo, especialmente a aquellos que han tenido experiencia con los países en el pasado y que podrían resonar con los beneficios de estas Prácticas.
- Para cada practicante, en cada grupo y bajo los auspicios de lo Infinito:

*“Que las energías y oportunidades engendradas por estas Prácticas y relaciones, y el sentimiento mágico de practicar los países juntos hagan un puente para todos aquellos que **unen fuerzas** en esta cooperación regional y global, más allá de cualquier diferencia en rasgos culturales o lenguaje, como seres luminosos sintientes en un viaje de conciencia.”*



Tabla de Prácticas

UNIENDO FUERZAS



Calendario Anual de Prácticas

*cada grupo elige el día de su práctica en cualquier lugar dentro de los 3 meses de esa temporada (si un grupo elige hacer coincidir su práctica de temporada con el solsticio o el equinoccio, también está bien)

** Prácticas Especiales pueden ser coordinadas (para días como el de Año Nuevo, etc.)

** los grupos también pueden organizar prácticas semanales más pequeñas entre su práctica de temporada, para aquellos practicantes que también quieran reunirse regularmente..

Hemisferio Sur

Brasil

Argentina

Enero-Marzo

Práctica de Verano

Abril-Junio

Práctica de Otoño

Julio-Septiembre

Práctica de Invierno

Octubre-Diciembre

Práctica de Primavera

Hemisferio Norte

México

USA

Rusia

Bulgaria

Europa en Inglés

Europa en Italiano

Europa en Francés

Europa en Español

Europa en Alemán

Enero-Marzo	Práctica de Invierno
Abril-Junio	Práctica de Primavera
Julio-Septiembre	Práctica de Verano
Octubre-Diciembre	Práctica de Otoño

Día de Práctica Global (comienza a mediados de 2024)